

innoGIO

GIO **perfect** *Mask*



Krótki przewodnik

1. Pierwsza konfiguracja

1. Rozpakuj i naładuj maskę do terapii LED GIOperfect za pomocą dołączonego kabla USB.
2. Podłącz kabel USB do pilota, a następnie do zasilacza i podłącz go do uziemionego gniazdka.
3. Podczas ładowania dioda kontrolna będzie migać. Przed pierwszym użyciem naładuj urządzenie do pełna.



2. Test wrażliwości

Przed pierwszym użyciem zrób test na wrażliwość, żeby sprawdzić, czy urządzenie jest dla Ciebie odpowiednie:

1. Załóż maskę LED na wewnętrzną stronę ramienia.
2. Naciśnij przycisk ON/OFF, aż zapalą się diody. Poczekaj, aż urządzenie skończy 10-minutowy cykl.
3. Jeśli skóra jest gorąca lub odczuwasz dyskomfort, wyłącz urządzenie i natychmiast je zdejmij.
4. Odczekaj 6 godzin. Jeśli pojawi się zaczerwienienie lub swędzenie, przerwij stosowanie — maska może nie być odpowiednia dla Twojej skóry.



3. Działania niepożądane

1. Bezpośrednio po zabiegu może wystąpić przejściowe zaczerwienienie, które zazwyczaj ustępuje w ciągu 1-2 godzin.
2. Po serii 12 zabiegów większość użytkowników zgłasza widoczną poprawę kolorytu i struktury skóry.

4. Jak korzystać z maski LED?

Krok 1: Określ tolerancję skóry

- Rozpocznij terapię LED od poziomu intensywności 1-2, aby skóra mogła stopniowo się przystosować.
- Zwiększaj intensywność w zależności od komfortu i stanu skóry.

Krok 2: Regulacja czasu świecenia

- Dostosuj czas trwania zabiegu do reakcji skóry — unikaj niepotrzebnego przedłużania sesji.
- Sesje z użyciem światła niebieskiego nie powinny trwać dłużej niż 10 minut.

Krok 3: Zalecana częstotliwość

- Aby uzyskać najlepsze rezultaty, używaj maski LED do twarzy 3-5 razy w tygodniu przez co najmniej 4 kolejne tygodnie.
- Gdy stan skóry ulegnie poprawie, kontynuuj sesje pielęgnacyjne w razie potrzeby, aby utrzymać rezultaty.

Krok 4: Wykonanie zabiegu

1. Oczyszcz i wykonaj peeling twarzy, aby usunąć wszelkie zanieczyszczenia.



2. Załóż maskę na twarz, zapnij paski i naciśnij przycisk ON/OFF, aby włączyć urządzenie.



3. Maska zaczyna świecić czerwonym światłem.
4. Aby przełączać się między trybami świecenia, należy ponownie nacisnąć przycisk ON/OFF.



5. Aby wydłużyć czas zabiegu - naciśnij przycisk z zegarem.
6. Aby włączyć tryb NIR (bliska podczerwień) - naciśnij przycisk NIR, a następnie dostosuj intensywność za pomocą przycisku ustawień.



7. Maska wyłącza się automatycznie po 10 minutach (można ją wyłączyć wcześniej, naciskając przycisk ON/OFF).



8. Po zabiegu zdejmij maskę, nałóż swoje zwykłe produkty do pielęgnacji skóry i pamiętaj o użyciu kremu z filtrem przeciwsłonecznym.



9. Wyczyścić urządzenie za pomocą chusteczki na bazie wody lub wilgotnej ściereczki.



Nie należy czyścić urządzenia w trakcie ładowania!

Zastosowania praktyczne:

- Tryb jednolity: 15-20 minut na sesję (niebieskie światło ≤ 10 minut).
- Tryby łączone: łączny czas nie może przekraczać 25 minut.

Przykład: czerwone 12 min. + żółte 12 min. = 24 min.

Złota zasada:

Konsekwencja zamiast intensywności — jedna sesja dziennie w odpowiednim czasie zapewnia najlepsze i najbezpieczniejsze rezultaty.

5. Pytania

Pytanie: Czy mogę używać maski LED więcej niż raz dziennie?

Odpowiedź: Nie — dla bezpieczeństwa i najlepszych rezultatów należy przestrzegać następujących zasad:

- **Częstotliwość:** Tylko raz dziennie.
- **Całkowity czas trwania:** Nie przekraczać 25 minut na sesję, niezależnie od kombinacji światła.
- **Powód:** Nadmierne stosowanie może nadmiernie stymulować skórę, powodując zaczerwienienie, suchość lub podrażnienie.
- **Regeneracja:** Korzyści płynące z terapii LED (odbudowa kolagenu, naprawa komórek) pojawiają się po każdej sesji — Twoja skóra potrzebuje czasu na regenerację.